



TABLE OUVERTE : AU CŒUR D'UNE ASSOCIATION QUI FAIT VIVRE LA SOLIDARITE NIMOISE



Au 44 rue Richelieu, l'accueil du Président Pietro Truddaiu de Table Ouverte, donne immédiatement le ton : ici, tout commence par le lien humain.

L'association nous ouvre ses portes pour présenter les actions qu'elle mène depuis 1986 : accueil café, aide alimentaire, douches, domiciliation, accompagnement social, espace familles et tiers-lieu solidaire.

Dans le cadre de Noël Solidaire, nous avons pu échanger avec le président et la trésorière, Isabelle, qui nous ont détaillé le fonctionnement de l'association et les besoins auxquels elle répond au quotidien.

« Accueillir des femmes et des hommes meurtris par la vie et leur redonner espoir. »

Odile ASSMANN



Une organisation structurée au service du quotidien

Le président revient sur le fonctionnement et les modalités des services proposés.

L'accès aux dispositifs se fait après l'ouverture d'un dossier, une étape nécessaire pour adapter l'accompagnement à chaque situation.

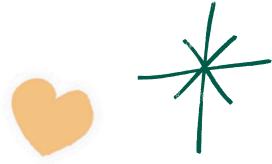
Chaque année, l'association accueille 1 750 personnes, dont 430 foyers inscrits.

Elle sert plus de 13 000 petits-déjeuners – environ 80 par matinée – et propose également :

- l'accès aux douches,
- un service de domiciliation (1 350 personnes),
- un restaurant solidaire, où 60 à 120 repas sont servis chaque jour,
- un accompagnement social assuré par un médiateur.

Table Ouverte s'est adaptée au fil du temps, passant d'une action centrée sur l'aide alimentaire à une palette plus large d'initiatives sociales, culturelles et environnementales.

L'ensemble repose sur une équipe de six salariés et près de 80 bénévoles, dont une grande majorité de retraités investis dans l'activité quotidienne.



Esperanza : un tiers-lieu regroupant plusieurs services

Au fil de l'entretien, le président présente également Esperanza, le tiers-lieu développé sous les arches du Talabot.

Ce pôle réunit :

- une épicerie sociale et solidaire accueillant plus de 400 familles,
- une friperie, alimentée exclusivement par des dons de vêtements en bon état,
- une ressourcerie,
- l'Espace Frida Kahlo, dédié à la création artistique.

La friperie constitue l'un des besoins récurrents de l'association.

La Virgule : un espace destiné aux familles

À quelques pas d'Esperanza, La Virgule complète l'action de Table Ouverte.

Cet espace, destiné aux familles du quartier, propose :

- des ateliers hebdomadaires,
- un accompagnement scolaire,
- des animations intergénérationnelles,
- une bibliothèque en libre accès.

Un lieu pensé pour maintenir le lien social et accompagner les dynamiques familiales locales.

Une volonté affirmée de rendre visible la précarité

Au cours de la rencontre, le président souligne l'importance de rendre visibles les situations de précarité présentes à Nîmes.

Pour lui, il est essentiel de permettre aux personnes bénéficiaires de ne plus se sentir gênées lorsqu'elles franchissent la porte de l'association.

« Il faut oser venir demander de l'aide », rappelle-t-il, soulignant que l'accompagnement proposé repose avant tout sur l'accueil, l'écoute et le respect.

Table Ouverte collabore régulièrement avec Midi Libre pour relayer ses actions, sensibiliser le public et mieux faire connaître les réalités auxquelles l'association répond chaque jour.





Un engagement qui se poursuivra en 2026

À l'issue de cette visite, Alliance Environnement a exprimé sa volonté de maintenir le lien avec l'association et d'envisager la mise en place d'une action solidaire en 2026 pour soutenir ses projets.

